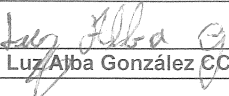
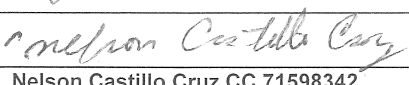
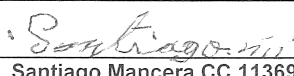
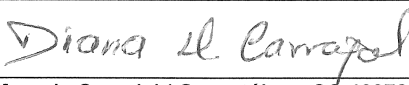
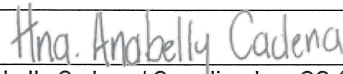


 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p>		<p>Código: FOR-PSS-570</p>	
			<p>Versión: 1</p>	
	<p>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ</p>		<p>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022</p>	
			<p>Página: 1 de 2</p>	

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>Servicio Comunidad de cuidado</u> 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>Corazón Inmaculado de María</u>											
1.2 Localidad: <u>N/A</u>											
2. Línea: <u>CUERPO Y MENTE</u>		2.1. Fecha de Ejecución: <table border="1" style="display: inline-table; margin-left: 10px;"> <tr> <td>4</td> <td>5</td> <td>2023</td> <td>al</td> <td>31</td> <td>5</td> <td>2023</td> </tr> </table>			4	5	2023	al	31	5	2023
4	5	2023	al	31	5	2023					
2.2. Nombre del encuentro: <u>En Movimiento</u>											
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: <u>Marcela Carvajal</u>											
3. DESARROLLO											
3.1. OBJETIVO GENERAL											
Fomentar la actividad física y cognitiva en las personas mayores de manera activa y activa asistida, por medio de estimulación cognitiva y actividad física dirigida, con el fin de contrarrestar los efectos del sedentarismo y mejorar el desempeño en su actividades de la vida diaria.											
3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS											
1. Fomentar entre las Personas Mayores la relaciones interpersonales a partir del respeto por la diversidad, la tolerancia y la individualidad, a partir de un ejercicio lúdico que permita reconocer la importancia del aporte de todos.											
2. Realizar un ejercicio de estimulación cognitiva en las Personas Mayores a partir de sus conocimientos relacionados con personajes literarios Colombianos, para fomentar las habilidades que favorecen la memoria a mediano y largo plazo.											
3.3. METODOLOGIA											
04/05/2023: se convocó a las Personas Mayores para reunirse en el salón de actividades y participar del taller denominado "cara y sello".											
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se explicaron los dos momentos principales en los cuales se desarrollaría el taller y las pautas de participación para garantizar el respeto por todos los participantes y sus aportes. Se enfatizó que en este ejercicio no hay respuestas correctas ni equivocadas, sino aportes diferentes como diferentes son los participantes.										
	31/05/2023: se invitó a las Personas Mayores para reunirse en el salón de actividades y participar del taller denominado "mentes activas".										
	Se expuso la dinámica a seguir y la importancia de participar manteniendo el orden y el silencio para dar paso a que todos los participantes tengan las mismas oportunidades de participación. Se pidió que la organización de las sillas tuviera en cuenta que era necesario que todos pudieran observar las imágenes que se proyectaban desde el televisor. Se informó que esta sesión, además, corresponde al encuentro de saberes del mes de mayo, ya que por razones de cronograma fue necesario aplazarlo.										
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	04/05/2023: La primera parte del taller consistió en observar un video de un tutorial de maquillaje, en el cual una mujer de rasgos afrodescendientes transforma su apariencia a partir del uso de maquillaje, no con fines artísticos, sino de uso cotidiano. A medida que el video transcurría se pidió a las Personas Mayores prestar atención a elementos como, ¿cuántos productos va utilizando en cada parte del rostro? ¿qué tipo de cambio se observa en el progreso?. Algunos aportes a este respecto fueron: le cambia la textura de la piel y no solo el tono, le cambia la mirada y no solo el color por las sombras y el delineador, le cambian las facciones, va pareciendo de menor edad. El segundo momento del taller fue observar las fotos de las mismas Personas Mayores e ir reconociendo a cada una por su nombre y apellido completo, algunos acertaban otros no, en razón al uso de algunas prendas de vestir como gorras, por ejemplo, una persona que siempre se le ve con un gorro color café, en la foto no lo tenía y por tanto su reconocimiento era diferente. En el transcurso del ejercicio se hizo especial énfasis en el esfuerzo que todos deben hacer para no utilizar expresiones como "el del bastón", "la de la ruana roja", "el del oxígeno", "la negra de lavandería" en tanto son denominaciones irrespetuosas que dañan las relaciones interpersonales entre pares. La asociación entre la primera y la segunda parte del taller se hizo dando paso a reconocer que una persona puede usar maquillaje o un tipo especial de ropa, pero su dignidad y su individualidad están más allá de los factores externos de su identidad, aunque también son importantes, pero no pueden estar por encima de los elementos que constituyen la dignidad humana.										
	31/05/2023: El desarrollo del taller se hizo presentando la foto de algunos poetas Colombianos para que fueran reconocidos por las Personas Mayores y luego se daban algunos datos biográficos importantes, también se hizo dando primero la información verbal y luego sí mostrando la imagen, todo con el fin de motivar a las Personas Mayores a reconocer y recordar a estos personajes a partir de sus propios conocimientos. De igual manera, según el caso, se invitó a los participantes a recordar aspectos relevantes de cada personaje como seudónimos, obras más populares o premios recibidos en su desempeño literario, se permitió para este momento hacer duplas para preparar la intervención y a partir del saber de los dos pares, aportar al grupo										
	04/05/2023: para el cierre del taller se hizo una pequeña competencia de quién identificaba a los compañeros que no estuvieron en el grupo de las fotos, se hizo entre dos grupos, uno de tres mujeres y otro de tres hombres, los demás fueron jueces y con lista en mano, fueron verificando que se identificaran todos los compañeros que había hecho falta visualizar; de nuevo se hizo expreso énfasis en la necesidad de aprender los nombres de cada persona y tener siempre la disposición de reconocer no solo aquellos compañeros con quienes se tiene afinidad, sino a todos los miembros de la Comunidad de Cuidado. Participaron 33 personas mayores.										
	31/05/2023: a manera de cierre de la actividad se pidió que voluntariamente algunas de las Personas Mayores participantes declamaran una poesía o alguna estrofa, de uno de los poetas mencionados. Se hizo la reflexión acerca de la importancia de mantener la mente activa con ejercicios como la declamación, la lectura y las conversaciones sobre temas que impliquen la memoria a largo, mediano y corto plazo, de forma que no solo se procure recordar lo pasado sino esforzarse por aprender algo nuevo.										
3.3.3. MOMENTO FINAL	Participaron 38 Personas Mayores y se contó con el apoyo de una auxiliar de terapia ocupacional para la ejecución del taller.										

3.4. RECURSOS	
Equipo de amplificación de sonido	Personas mayores de la comunidad de cuidado
Sillas	Profesional de gerontología
Televisor	Auxiliar de terapia ocupacional.
Computador portátil	
Información en medio magnético	
4. EVALUACION DEL ENCUENTRO	
1. La promoción del trato respetuoso entre pares enriquece las relaciones interpersonales y favorece la percepción de bienestar dentro del ámbito institucional para las Personas Mayores	
2. Los temas relacionados con poesía y literatura son atractivos para las Personas Mayores y promueven el mantenimiento de habilidades cognitivas favorables a su proceso de envejecimiento activo en el ámbito institucional, así como la participación a partir de sus propios saberes.	
En constancia de la ejecución de las anteriores actividades firman las siguientes personas mayores, profesionales y coordinación:	
 Luz Alba González CC 29914978	
 Nelson Castillo Cruz CC 71598342	
 Santiago Mancera CC 1136911676	
 Marcela Carvajal / Gerontóloga CC 46378073	
 Hna. Anabelly Cadena / Coordinadora CC 1086754440	
Fecha de evaluación del encuentro: 31/05/2023	
Nombre del profesional que evalúa: Marcela Carvajal	

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EN MOVIMIENTO

04/05/2023



31/05/2023

